

Jahresprogramm 2020

Oktober – Mai	Montagstraining , Laufen 18:30 – 19:30, Schwimmen 19:30 – 20:30
November – März	Spinning , jeweils Samstag 16:30 – 18:15
14. Februar	Schneeschuhwanderung Wasenalp + Nachtessen
7. März	SpezialTriathlon – SBP (Olympica Brig) 16:30 Spinning / 18:30 Bowling / 20:00 Pizza Auch alle «Nicht-Spinner» von TriOW sind herzlich willkommen zu der 2. und 3. Disziplin.
Mai – August	Koppeltraining Ab Saison-Öffnung bis Schliessung Schwimmbad Visp Die Trainings werden jeweils über die Whats-App Gruppe bekanntgegeben.
16. Mai	TriSion Sprinttriathlon
07. Juni	Rapperswil 70.3
12. Juli	Ironman Thun IM
5. September	Gemmi Triathlon
26. September	Familihtag Hasenhütte Glis
20. November	GV